

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME



25 – 26 JUIN 2016

CYCLOMONTAGNARDE **LUCHON / BAYONNE**



46<sup>e</sup> édition !



**NOLIVEAU !**

**INSCRIPTION EN LIGNE.  
SIMPLE ET RAPIDE !**

ALLEZ PLUS HAUT !

**Laissez-vous entraîner  
à travers les Pyrénées  
dans le sens Luchon-Bayonne**

Au départ de  
**LUCHON**

**320 km - 5 257 m - 6 cols**

Ce sens est actuellement privilégié pour des raisons d'organisation mais aussi pour des raisons de sécurité, les cols dans ce sens ne pouvant pas être dévalés de nuit. De plus, les difficultés semblent plus "humaines", les plus importantes étant avalées lorsque que l'on est encore frais.

En effet, après à peine quelques mètres d'échauffement, vous affronterez déjà le **Col de Peyresourde** ; puis une longue descente de 17 km vous conduira à Arreau, capitale de la Vallée d'Aure. Le **Col d'Aspin** et ses 13 km vous sembleront un peu longs mais un ravitaillement vous attendra en haut.

À Sainte-Marie-de-Campan et sa verte vallée, débute un très gros obstacle de 18 km de long avec des passages de 7 à 14 %. Au sommet du **Tourmalet**, 38 km de descente vous permettront de récupérer jusqu'à Argelès-Gazost et ses thermes.

Le **Col du Soulor** se trouve 20 km plus haut où un ravitaillement copieux et festif vous redonnera du baume au cœur. Le **Col d'Aubisque** ne sera qu'une simple formalité de ce côté.

Enfin, presque la fin, croyez-vous ! Il reste tout de même 180 km du Béarn au Pays basque en passant par le **Col d'Osquich** et quelques côtes, particulièrement dans le Pays Basque. Fatigué mais heureux, vous arriverez aux portes de Bayonne où le verre de l'amitié vous sera offert.



Lieu	Route	Km	Alt.	Dénivelé	Observations	
Luchon			630		Départ	
Col de Peyresourde	D618	14,5	14,5	1 569	939 0 939	
Arreau	D618	17,5	32	698		
Col d'Aspin	D918	13	45	1 489	791 1 730	Contrôle / Ravitaillement
Ste-Marie-de-Campan	D918	13	58	857		
Col du Tourmalet	D618	17	75	2 114	1 257 2 987	Contrôle / Ravitaillement
Luz-St-Sauveur	D921	18,5	93,5	711		
Argelès-Gazost	D918	18	111,5	463		
Col du Soulor	N618	20	131,5	1 474	1 011 3 998	Contrôle / Ravitaillement
Tunnel du Litor	D918	2,5	134	1 358		
Col d'Aubisque	D918	7,5	141,5	1 709	351 4 349	
Gourette	D918	4	145,5	1 346		Neutralisation Touristes
Laruns	D918	14	159,5	531		
Louvie-Juzon	D934	11	170,5	416		
Arudy (Pont Germe)	D920	3	173,5	405		
Côte (X D920 - D232)	D920	2	175,5	423	18 4 367	
Oloron	D920	17	192,5	221		Contrôle Touristes
Tardets	D918	7,5	220	216		
Mauléon	D918	13	233	141		
Col d'Osquich	D918	15	248	500	359 4 881	Contrôle / Ravitaillement
Irissary	D22	2	277,5	221		
Bonloc	D22	8	285,5	54		
Côte de Bonloc	D22	1,5	287	133	39 5 209	
Hasparren	D21	3,5	290,5	65		
Constantinra	D21	6	296,5	16		
Côte	D21	2	298,5	62	48 5 257	
Briscons (X D21 - D 936)	D936	2,5	306	25		
X D936 - D312)	D312	1	307	22		
Bayonne		13	320	3	5 257	Arrivée

Horaires des contrôles	Samedi / Dimanche		Dimanche		
	Départ	Arrivée	Départ	Arrivée	
Option Touriste - 2 jours	7 h à 9 h		7 h Contrôle à Oloron	Samedi	Dimanche
				19 h	18 h10
Option Randonneur - 1 jour	6 h 30 à 9 h			19 h	10 h15
<b>Sur parcours toutes options</b>	<b>Ouverture / Fermeture</b>		<b>Ouverture / Fermeture</b>		
Col d'Aspin	8 h 30 à 11 h				
Col du Tourmalet	10 h à 14 h				
Col du Soulor	12 h à 18 h				
Col d'Osquich	Samedi	17 h	9 h à 12 h		
	Dimanche	4 h			
Bayonne	Samedi	19 h	12 h à 18 h 10		
	Dimanche	10 h 15			



## HÉBERGEMENT

### ■ Dortoir demi-pension

Vendredi 24 à Luchon.  
Samedi 25 à Béost (Touristes).

### ■ Hôtels

- Hôtel Côte Basque  
2 Rue Maubec - 64100 Bayonne  
05 59 55 10 21 - 05 59 55 39 85

- Hôtel La Maison du Lierre  
3 avenue du jardin public  
64200 Biarritz - 05 59 63 33 15

### ■ Autres hébergements

- Office de tourisme de Luchon  
18 allées d'Etigny - 31110 Luchon - 05 61 79 21 21

- Office de tourisme de la vallée d'Ossau  
64440 Laruns - 05 59 05 31 41

- Office de tourisme de Bayonne  
Place des Basques - 64100 Bayonne  
05 59 46 09 00



## PERMANENCE

### ■ Mairie de Luchon

23, allée d'Etigny - 31110 Bagnères-de-Luchon  
05 61 94 68 68

### ■ Accueil

► Vendredi : de 17 h à 20 h  
► Samedi : de 6 h à 8 h

### ■ Bayonne

Gymnase Robert Caillou  
13, avenue Raoul Follereau  
64100 Bayonne

► Départ des bus : vendredi 14 h  
► Accueil : du samedi 18 h au dimanche 18 h 10.



## CONTACT

■ [www.luchonbayonne.fr](http://www.luchonbayonne.fr)  
■ [contact@luchonbayonne.fr](mailto:contact@luchonbayonne.fr)



## PARTENAIRES



**Luchon**  
*Pyrénéz-vous !*



[www.ffct.org](http://www.ffct.org)

FFCT CYCLOTOURISME

**Fédération française  
de cyclotourisme**

12, rue Louis Bertrand  
CS 80045  
94207 Ivry-sur-Seine

01 56 20 88 88 - [info@ffct.org](mailto:info@ffct.org)

[www.ffct.org](http://www.ffct.org)  
[www.veloenfrance.fr](http://www.veloenfrance.fr)

## MAIS AUSSI D'AUTRES CYCLOMONTAGNARDES !

■ **CYCLOMONTAGNARDE DU JURA**  
04 et 05 juin 2016 - 228 km - 3 810 m + 1 option et 1 balade

■ **CYCLOMONTAGNARDE D'ANNECY**  
11 et 12 juin 2016 - 217 km - 4 130 m + 2 options

■ **CYCLOMONTAGNARDE DES VOSGES**  
25 et 26 juin 2016 - 204 km - 4 162 m  
+ 2 options

■ **CYCLOMONTAGNARDE ESPINOUSE**  
02 et 03 juillet 2016 - 225 km - 4 240 m  
+ 2 options

