

**By Nini Mouline**

**46**

# Tour du Lot

4 juin 2016

**Km**

340 km

**D+**

3600 m

**Tps**

16h



Crédit photo : D. Viet



# INFORMATIONS

**Date** : 4 juin

**Distance** : 340 km.

**Dénivelé** : 3600 m+

**Lieu du départ et de l'arrivée** : Lalbenque (place du Mercadiol).

**Délai** : du lever du jour au coucher du soleil (16h max).

**Contrôles** : Figeac-Calviac-Cressensac-Fumel et Castelnau Montratier. Réaliser une photo aux panneaux des localités.

**Assistance** : non autorisée, le participant doit être autonome.

**Grille des prix** : une Ratz bien méritée.

**Inscriptions** : [ninimouline.oghma.com](http://ninimouline.oghma.com)

